

همزة وصل

Rapport mensuel



SESOBEL

Founded in 1976

نشرة إخبارية شهرية
كانون الثاني 2020

في هذا العدد

- 02 الافتتاحية
- 03 أخبار ونشاطات وولادنا - البرامج التربوية
- 06 شبيبتنا بمركز المساعدة بالعمل
- 07 - متلي متلك - برنامج الدمج المدرسي
- 07 لحياة أفضل - Plateau Technique
- 08 قيمة العطاء
- 09 أهلا وسهلا بزوارنا
- 10 جو عيلتنا
- 12 أخبار عيلتنا



للاتصال بنا

+961 9 235 435

عينطورة - عين الريحانة، شارع 11 - كسروان
ص.ب.: 551 ذوق مكائل - لبنان



على صعيد الأصدقاء وأعضاء مجلس الإدارة والمُتبرعين وبlogger، بشكر من كل قلبي كل اللي حملونا بصلاتن وعملوا كل اللي بيقدروا عليه لتأمين مساعدات للمؤسسة بالأوقات الحرجة اللي كانت عم تمرق فيا. على صعيد المؤسسات والأصحاب خارج لبنان كلن هتوا للمساعدة إن كان من كندا من أميركا أو من أستراليا. وكانت أحلى هدية من العدرا «ست البيت» إنو المرحوم فادي قصير دكرنا بوصيتو نحنا من ضمن ٦ مؤسسات وتبش تنفيذ الوصية من حزينان ٢٠١٩ وهلق لازم نبشش نقبض حصتنا.

على صعيد الأهل يمكن هيدي أول مرة بتاريخ المؤسسة بينحركوا الأهل بهالشكل، بقدموا مساعدتن وبيقفهموا أوضاع المؤسسة. بفضلن قدرنا نغطي عجز مصاريف النقل.

الست أشهر الباقين من هالسنة وإذا بقيت الأوضاع مثل ما هياي، سيزوبيل مش قادر يستقبل الأولاد إلا ٣ إيام بالإسبوع ومش قادر يدفع إلا قسم من معاشات الملزمين لأنو ما فينا نرزح تحت عجز وما فينا نسگر. همنا نكفي نحضن الولاد ونقدمن الخدمات الأساسية حتى ما يتراجعوا ونسند فريق العمل ليقدر يكفي. كما وأنو رح نكمل المتابعة مع الوزارات والمؤسسات الرسمية لنخصل حقوق هالولاد ونغطي التكاليف الفعلية للخدمات المقدمة إلن.

ومن مشاريعنا المهمة:

- ١- دراسة Software جديد للمؤسسة يكون منسجم مع حاجاتنا الحالية.
- ٢- دراسة القانونيين الأساسي والداخلي ليضمنوا استمرارية مؤسسة سيزوبيل بذات الروحية اللي ارتكزت غليا وكانت سبب من أسباب نجاحا.
- ٣- دراسة كل وسائل التمويل والعمل على تطويرا مثل ما لازم.

وبختم بكلمة إيفون شامي:

«ما تخلوا صعوبات وتحديات الوضع الراهن الصعب بلبنان يزعرع إيمانكم ويغطي فرح يسوع الحي بكل واحد منكن. فينا أوقات نبكي مع المحافظة على فرحنا وسلامنا الداخلي، نعمل حصتنا لأنا أكيدين إنو إم يسوع وست هالبيت رح تتكفل بالمستحيل اللي نحنا ما منقدر عليه.

بشكركم على وجودكم حدنا وكل سنة وإنتمو بخير.

كلمة السيدة فاديا صافي في اجتماع الجمعية العمومية

أهلا وسهلا فيكم فرداً فرداً يا أفراد هالعيلة، متل كل سنة منجتمع كلنا بالهيئة العامة لنقدم نشاطات السنة اللي مرقّت مع صعوبات وإنجازاتنا وميزانيتنا لتتعرفوا أكثر على رسالة المؤسسة ولتقدروا تراقفونا بطريقة أحسن.

السنة ما كانت مثل كل السنين، كانت صعبة كثير على أكثر من صعيد. كان شغلنا الشاغل التمويل اللازم لتأمين أهم الخدمات اللي ولادنا بحاجة إلا. والشبي اللافت بهالسنة واللي حاجي إتوقف عليه هوي محبة العالم حولينا، دعمن، مؤازرتن ومساعدتن إلنا. كل واحد على طريقته وحسب إمكانياتو، كل واحد قدم من كفاءاتو وجهودو ومادياتو، كل اللي هو بيقدر عليه ويهدا سمحلنا نكفي ونستمر. كان عتاً هدف ندرس مكانة سيزوبيل بلبنان ومعرفة الناس لهالمؤسسة وعرفنا الجواب.

على صعيد القطاع العام يعني وزارة الشؤون والمالية، قدرنا بفضل جهودنا وجهود كل الناس حولينا والأهل ودعمن، نحزر الفاتورتين عن آخر فصلين لسنة ٢٠١٨.

جهودنا مستمرة لنحزر ٣ فصول من سنة ٢٠١٩ حتى ما يروجوا على التدوير ويصيروا معلقين بالموازنة الجديدة لسنة ٢٠٢٠.

على صعيد فريق العمل ومن أول حزينان كنا عم نشغل نص دوام عمل لنقدر نستمر أطول مدة ممكنة وما نضطر نوقف أو نصرف حدا من الملزمين من الخدمة.

ولأنو هالأوضاع صعبة كثير على الجميع وهالتدبير سمح للمؤسسة عدم تراكم الديون غليا، بحب إشكر كل فريق العمل على التزمنا ومحبتن للولد ولقضيته وكمان بحب إشكرن لمساهمتن ببيع التومبولا وتأمين مساعدات للمؤسسة.

توعية على الحيوانات

من أكثر المواضيع التي بتهمّ ولادنا موضوع «الحيوانات الأليفة».

هالسنة، ومن ضمن البرنامج التربوي، اخترنا نعرّفن أكثر عليا وعلى خصائصا.

وبهدف تنمية قدراتن الفكرية والحسية، تمشينا بالطبيعة وتعرّفنا على البسينة (chat) حملناها، غنجانها، طعميناها خبز ولبنة وجبنا عالصف «كنار»، بلونو الأصفر أدهشنا وبصوتو الحلو أطربنا.

وحدة التوحّد



أول مرّة

تعودنا بسيزوبيل نعمل المستحيل تا نخلي ولادنا يتقدّموا بالحياة ونشجّعن يتكلّوا عّ حالن بأمر كتيري.

«رافاييل رخال» أثبت إنو قادر يوقف بجراة ويقرا الرّسالة بإلقاء مميّز وبتقّة نفس، وكمان عرف كتير منح كيف يرتل مع الموسيقى وما ينشّر أبداً.

«جاين البارد» زميلة رافاييل بالصفّ، قدرت كمان توقف بجراة حتّى تشارك زميلا بقراءة الرّسالة، وكان بينشاف الحال فين تينياتن.

نحننا منشكرن على هالخطوه الجريئه، منتمى من كلّ قلبنا إنو يتقدّموا أكثر وأكثر ونشوفن بمواقف جديدة مشابهة، منشجّعن ومنقلّن بتبيضوا الوجّ. قسم الإعاقة الجسدية



نشاطنا التجميلي

أحلى عيديّة

من بعد إنتهاء عطلة عيد الميلاد، وصلت «مافي» غسيزوبيل كلّها فرح وحماس لتخبّر المربيّة جويّا كيف أمضت عطلتنا.

ولمّا وصلت عالصفت، نادت بأعلى صوتها: «جويّا بابا نويل جبلي مطبخ كبير ومجلى بينزل ميّ، وكمان أنا وماما حضّرنا الأكل للعيد ولبست تيابي الجداد».

فرحت «جويّا» كثير بحماس «مافي» خاصّة إنّنا قليل ما بتعبّر شفويّاً. وأكملت «مافي» بسرد كلّ الأحداث، واللي نسيته، ساعدتنا المربيّة على التعبيرعنوّ مستندة إلى بطاقة نشاطات العطلة الأسبوعيّة المكتوبة بمساعدة الأمّ.

وحدة التّدخل المبكر



أهلا وسهلا فيكن

متل كلّ سنة منستقبل ولاد جداد معنا بقسم التّدخل المبكر. والسّنة استقبلنا مايكل، لولو وريتا-ماريّا قزحياّ بليّ اندمجوا بسرعة مع رفقاتن ولبشوا يشاركوا بكلّ النشاطات بحماس.

وحدة التّدخل المبكر



من أكثر النشاطات اللّي بينطروّوا وحبّبوّوا ولادنا بوحدة الشوشو هوالنشاط التجميلي، اللّي من خلالوّ منتعرّف على أعضاء الجسم بواسطة أدوات حسيّة متنوّعة.

بصفتّ «Les artisans de la fraternité»، كّنّا عم نتعرّف على «الأكتاف» بجهاز خاص لتدليك الجسم. وشو كانت معبّرة رذات فعل ولادنا، تحديداً جون-بول اللّي تقاعل بشكل كبير وصار يضحك بقوة وما يخليّنا نشيل الجهاز عن كتافو.

وحدة الشوشو



البيتزا أو الـ \$100 ؟

«سيمون» بيحبّ البيتزا كثير وكلّ يوم ببسأل المربيّة شو الغدا ؟

في نهار جاوبتو جويّا : حزار يا سيمون شو الغدا ؟ قلا: معقول بيتزا ؟

المربيّة : صح يا سيمون ! سيمون جاوبها: Ufff يا ويلي، يا ريت طلبت \$100.

وحدة التّدخل المبكر



بكبّروا القلب



كلّ يوم الصّبح طوني وايمانويل عندن مهمّة مساعدة مدام جورجيت بتتظيف وترتيب الملعب، شو حلوة المساعدة لما تكون البسمة والضحكة مرافقة هالعمل. وما مننسى ماري تريز نخلة يلي بتساعد مدام جورجيت كمان بوقت الغدا بكل جدية وانتباه. أمّا فادي وماريلين ما بينسوا أبداً ترتيب المطبخ لما نخلص غدا.

قديش في إشياء زغيره بحياتنا اليومية بساعدونا فيا شبيبتنا، هالمساعدة الزغيره هي كتير كبيرة إلنا ومهمّة إلن. شبيبتنا سند كبير إلنا، الله يخليكن بهالهمّة. وحدة الإعاقة الفكرية

أهلا وسهلا

«إيلي بعينو» شبّ جديد انضمّ لوحدة الإعاقة الجسدية، الضحكه ما بتفارق وجو. اللّي بينضمّ لهالعيلة بيعطي فرح لولادنا وبياخذ فرح منن.

وإيلي قدر بفرح قلب ولادنا من خلال مرافقتو اليومية إلن، وقدر يبني علاقة إحترام ومودة مع كل فريق العمل.

أهلا وسهلا فيك معنا وانشالله العدرا ستّ البيت بتبارك مسيرتك بعيلتنا.

قسم الإعاقة الجسدية



تكريم

هل يَلِي ببنقَلَك كلام وبحرضك مصدر فرح إلك؟
هل القصور والوزارات والسياسات مصدر فرح إلك؟
مع كل هالأنواع اللي كلنا منعيشا كل يوم ومنفكرا
مصادر فرح لحياتنا منكتشف بليلة إتو قسم كبير
من هالأفراح الأرضية كان مزيف وموقت وعابر!
يا إنسان تذكر إنك عم تبحث بحياتك عن أشخاص
يعطوك فرح حقيقي! إبحث عن أشخاص فيون قوّة
شخصيّة مقدّسة! أشخاص بيملكوا بحياتن المسيح!
أشخاص سند لتعبك ولما بتلجأ إلن بيرحوك بنعمة
يسوع وبفكرن الإيجابي! أشخاص لطيفين ومش
نجسين! أشخاص جريئين ومش وقحين! أشخاص
واضحين ومش خبيثين! أشخاص محاورين ومش
متسلطين! هالأشخاص الروحانيين يلي بيملكوا
شخصية بتشبه شخصية القائد الحقيقي يسوع
المسيح! فتش عن الاستقرار الداخلي بحياتك يلي
ما حدا قادر يشيلو منك وإسمو الثالوث الأقدس
وبتحصل عليه بعيشك القداس بكل خشوع وهدوء
وبتويتك المستمرة وعلاقتك اليومية بكلمة الله
وخدمتك المجانية وسجودك قدام القربان ومشاركتك
بالزياحات وصلاة المسبحة من دون ملل!

فتش على أصدقاء فيون يسوع ومش عن أصدقاء
فارغين! فتش عن يسوع بعملك ومركزك مش عن
عمل ومركز بيقتلوا الروح فيك! فتش عن يسوع
بضيعتك ومش كيف بدك تصير زعيم والكل
ياخذ رضاك! فتش عن يسوع بعيلتك ومش كيف
بدك تعمل عيلة غنية وعايشة بالترف والفخفة
والتشفيخ! لأنو ما حدا بيعطيك فرح إلا يسوع
والشخص المليان من يسوع! هيدا هوّي الصديق
الحقيقي يلي ما بيضطربك ولا بيحرك ولا بيثرلك
ولا متسلط عليك ولا شرس معك ولا بيسابرك، إتما
حنون وبيقول الحقيقة ولطيف وبيحاورك وبنقَلَك
فكر إيجابي وبيحملك بصلاتو وبيعطيك طاقة
المسيح بحبو الصادق إلك!

ما أكثر الأصدقاء الفارغين وما أجمل الممتلئين
من يسوع! وأنت من تريد يا إنسان وعن أي فرح
تبحث؟؟ ماذا تريد ان تكون للآخر؟ صديق يعطي
فرح المسيح أم صديق يعطي فرح مزيف أرضي؟

الأب إيلي قزحيا
مرشد فريق عمل سيزوبيل كفرحونا

بحضور مدير عام سيزوبيل السيدة فاديا صافي
وفريق من الشبيبة والمترجمين، كرّمت اللجنة
الأسقفية عدالة وسلام مؤسسة سيزوبيل نهار الأحد
٥ كانون الثاني ٢٠٢٠ خلال القداس الإلهي في
الصرح البطريركي في بكركي.

إن اللجنة منبثقة عن مجلس البطاركة والأساقفة
الكاثوليك في لبنان. هي تُعنى بنشر فكر الكنيسة
الاجتماعي وتتابع كل النشاطات التي تتعلق بشؤون
العدالة والسلام وقد اختارت هذه السنة أن تسلط
الضوء على عمل المؤسسات والجمعيات التي تهتم
بالأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة.

لئلي زغيب
مركز المساعدة بالعمل



مين مصدر فرحك؟

هل الإنسان الغني بيعطيك فرح؟
هل المركز والسلطة بيعطوك فرح؟
هل يَلِي بيوصلك لمراكز مهمة بيعطيك فرح؟
هل يَلِي بيوظفك و بيعطيك منصب هوّي مصدر فرح؟
هل يَلِي بيحققك رغباتك وشهواتك هوّي مصدر لفرحك؟

سوا منقدم الأفضل

ميرنا،
قَرَرنا السنة الماضية نتعاون سوا لنقدر نحضّر
لولادنا على الكمبيوتر تمارين، هَتّي بحاجة إلا
ليتواصلوا معنا بشكل واضح وليتعلّموا أسرع.
من أول ما عرضنا عليكي المشروع، قبلتي فيه
بلا تردّد، بالرغم من صعوبتو.

كان مطلوب منك كل أسبوع تحضّر سلسلة من
النشاطات وكان تنفيذك للمطلوب على الكمبيوتر
ملفت للنظر. شغلك فعلاً دقيق، وبتفدي به بكل
وضوح. استوقفنا اندفاعك وجديتك خلال شغلك.
إنّتي فعلاً شخص مسؤؤل، بيقوم بعملو بشكل
متقن ودايماً همك إنك تكوني عم تقدّمي المطلوب
على أفضل وجه.

حَببنا نشكرك على وجودك وتعاونك معنا، نحنا
منفتخر إنك فرد من فريقنا وبشرفنا إنو نكون زملاء،
عم نجتهد سوا لنقدم الأفضل لولادنا وشبيبتنا.

ومتل ما بقول جبران خليل جبران:

«أن تعطي ممّا تملك فإنك تعطي القليل
أمّا أن تهب من نفسك فهذا عين العطاء»
انشالله يوم تعاوننا معك لأنو سوا نحنا أقوى.

قسم العلاج اللغوي



الوقاية خير من قنطار علاج

بفصل الشتوي وبعزّ البرد، حصة التوعية العلمية
كانت كيف نحمي حالنا وغيرنا وكيف لازم نتصرّف
خلال موسم الرشح.
تعرفنا كيف لازم نعطس ونسعل بطريقة صحيحة
وأهم شي نغسل إيدينا بانتظام وما نلمس عيوننا أو
تمنا أو منخارنا وأكد نזור الطبيب بحال كُنّا عم
نعاني من سعلة وحرارة قوية، وما ننسى نشرب كل
ليلة سوائل سخنة وبنام منيح. وكلكن يعني كلكن
استفيدوا من نصايحنا.

برنامج الدمج المدرسي - سيزوبيل جزين



لقاء محبة

نهار الثلاثاء ٢١ كانون الثاني وبمناسبة بدء السنة الجديدة أقامت لجنة الشباب لقاء جمع كافة أعضائها مع أعضاء لجنة الدعم الخاصة بها لتقييم أعمالهم ولوضع خطة عمل لسنة ٢٠١٩-٢٠٢٠ تكون عملية وفعّالة مع الأزمة الاقتصادية والفترة العصيبة التي يمر بها وطننا.

بعد انتهاء الاجتماع حضرت الرئيسة والمدير العام السيدة فاديا صافي ووضّحت مجريات الوضع الاقتصادي والمعيشي للمؤسسة والمستجدات مع الدولة اللبنانية وخاصة تطورات المعاملات مع وزارة الشؤون الاجتماعية على صعيد كافة المؤسسات الاجتماعية ودعم موقف سيزوبيل من هذه القضية المحقة.

من بعدها أقيم قداس على نية الشباب شاركت فيه جوقة سيزوبيل وشبانها.

جانيت مطر
قسم التسويق



معرض Kamalee - الرياض

بمبادرة من السيدة نايلة افرام صايغ ومن أصدقائها في الرياض، وبعد النجاح الهائل في دبي وأبو ظبي وكجزء من معارضنا المستمرة خارج لبنان بسبب الوضع الحالي، شارك سيزوبيل في معرض لفترة يومين في الرياض يومي ٢٨ و ٢٩ كانون الثاني في متجر Kamalee المعروف بمساعدة ودعم المصممين والمبدعين المحليين.



نادي قضاة لبنان



ركيزة كل مجتمع هي بعدالتو،
وحماة هالعدالة والساهرين عليا هني قضاتنا،
وهدف كل عدالة إننا تخدم الإنسان،
ولأن مؤسستا كمان كل هما وهدفا الإنسان،
تشرّفنا باستقبال وفد من نادي قضاة لبنان يللي
حبّوا يتعرفوا عن قرب على سيزوبل ورسالتا ويلتقوا
بولادنا وشيببيتنا.

كان لقاء مؤثر، تعرّفنا على بعض وتشاركنا
لحظات حلوة بأجواء زينوا شيببيتنا بأنغامن الحلوة.
والأهم إنو هاللقاء كان وجداني، اكتشفنا من خلالو
إنو هدفتنا واحد بس الأطر هي يللي بتختلف.

ما فينا إلا ما نشكر القضاة على زيارتن ومحبّتن
ومنتمنالن التوفيق بالمسؤوليات الكبيرة يللي على
كتافن.

قسم الزوار والمتطوعين



A tous les «puissants» donne l'esprit d'humilité.

A tous les «solidaires» donne l'esprit communautaire.

A tous les «radins» donne l'esprit de largesse.

A tous les «coincés» donne l'esprit d'ouverture.

A tous les «vieux» donne l'esprit de jeunesse.

A tous les «jeunes» donne l'esprit de sagesse.

A tous les «tordus» donne l'esprit de droiture.

A tous les «exclus» donne l'esprit d'intégration.

A tous les «paumés» donne l'esprit de discernement.

A tous les «pressés» donne l'esprit de patience.

A tous les «agités» donne l'esprit de quiétude.

A tous les «fanatiques» donne l'esprit de tolérance.

A tous les «mal-aimés» donne l'esprit d'amour.

Donne-moi ton Esprit Seigneur...

Ambiance de vie



دايم دايم

« لأن سوى نحنا أقوى »
 « لأن رح نضل نسنند بعض »
 « لأن كل موهبة نعطت لإلنا، هي لنوضعا بخدمة بعضنا »
 « ولأن كلنا مدعوين نكبر بالنعمة، ونعيش بقلب عيلة،
 الأصغر هو محور الإهتمام فيا »
 « ولأن نحنا مش لوحدنا بمواجهة الصعوبات والتحديات »
 رح نطلب من الروح القدس يوجّه حُطانا دايم دايم.

“Que l'Esprit habite en nous”

« Père très bon, notre cœur est plein de reconnaissance, Toi tu nous as montré peu à peu ton visage.

Au temps marqué, tu nous as envoyé ton Fils : par lui nous savons désormais que tu es son Père et notre Père, Tout proche de nous, toi, le Tout-puissant.

Et pour que nous puissions mieux connaître ton amour, pour que nous sachions te prier comme il faut, Jésus nous envoie l'Esprit Saint qui vient de toi.

Maintenant que cet Esprit habite en nous. Avec foi nous te prions :

Que l'Esprit fasse
toutes choses nouvelles.

Rituel de la confirmation

فردَ النور: «إنت بتاخدي نصّ الأرض بعد ذهابي أنا عئا، أنا وياك ما فينا نلتقي ولولا من غيابي إنت ما إلك وجود».

والنور كان بدو ينهي الحوار عالسريع فقال للظلمة: «أنا مصدرى الله وإنت مين مصدرك؟»
سكتت الظلمة لأنا عرفت إنو السبب الوحيد لوجودا هو غياب النور.

فرحت الشمعة من يللي سمعتو وفهمتو من هالحوار وقررت تتشاركو مع كل شموع الدني. وأنا كمان هيك عَمِلت سيزوبيل معي ومع أصحابي. سيزوبيل ما غيرتلي واقعي لأنو الإعاقاة بعدا موجودة بس سيزوبيل ضوتلي حياتي وعلمنتي كيف أنا إنقل هالضو لغيري. كثير منسمع اليوم، «أنا ما فيي، أنا ما بقدر» بس شي مرة انتبهنا إنو الله مجهّزنا بكل شي حتى نضوي مثل منو عاطي الشمعة كل شي حتى تضوي.

وأحلى من هيك إنو نفهم إنو نضوي منو عمل فردي، بالعكس هو مشاركة وشاركة لأنو ولا شمعة فيا تضوي من ذاتها، دايماً هي بحاجة لشعلة من مطرح ثاني تحتى تتور.

خلينا اليوم نتأمل بهالشي ونصلي للرب ترغم كل الظروف تكون حياتنا عم بتضوي وتعكس نورو. «لبضئ نوركم للناس» هو مش خيار، هو الالتزام إنو نضوي مطرح ما منكون ونساعد غيرنا كمان إنو يضوي.

خلينا كل مرة منشوف شمعة مضواية نتذكر إنو نحنا شمعة الله بهالذني ودعوتنا نضوي : عتمة اليأس بنور الرجا، عتمة الإحباط واليأس بنور التحدي والمثابرة وعتمة البغض والتفرقة بنور المحبة. الأهم نوعى قدام كل عتمة إنو النور هو مسؤوليتنا ومع بعض ضونا بصير أقوى ومنبذد كل الظلمة.

دولي غريشي - Ambiance de vie



«عيد دخول المسيح إلى الهيكل» شو بيعني هالعيد؟ وليش قزرنا نحنا بسيزوبيل نعمل هالوقفة، ونركز على أهميتها؟

لأن هالعيد هوي عيد اللقاء، اللقاء بين يسوع وشعبو. عيد النور، لأنو يسوع هوي النور، هوي الخلاص يلي تجلى لإنانا.

مثل ما قال سمعان الشيخ: «لأن عيني أبصرتا خلاصك... نوراً يتجلى للأمم...» بهالعيد بيتحول الهيكل الحجري الزائل، لهيكل بشري سماوي. بس سمعان الشيخ كان حاضر لنداء الله، ووثق وأمن إنو هالنداء رح يتحقق. نحنا ما رح نسمع هالنداء، إلا إذا كنا جاهزين لنسكت كل الضجة من حولنا، كل الأفكار والمشاريع يلي بتاخد انتباهنا، وبتلهينا عن الأساسي.

«لبضئ نوركم للناس»

إلتزام، حبّت عيلة سيزوبيل تجدو وترسخو من خلال هالوقفة. سيزوبيل، يلي كل رسالتها وجوهر قضيتها، هو إنو تكون عم تترك مساحة للنور مش للعتمة، للفرح مش للحزن، للرجا مش لليأس، ونحنا نكون هالنور. فكانت وقفة سيزوبيل بمناسبة هالعيد، بالإحتفال بالقدّاس الإلهي بدير سيدة اللويزة، نهار الخميس ٣٠ كانون الثاني ٢٠٢٠.

اجتمعت العيلة ورفعت الصلا على نية شمعة المؤسسة تبقّى مضواية وتور حياة كل الملتزمين المساهمين بالمحافظة على هالنور ونقلو لكل مين حولن. فكان حوار بين الظلمة والنور عبّر فيه إيلي طوق عن أهمية العيش بالنور وكيف نحنا نكون هالنور:

«هالشمعة كانت عم تعيش ظروف صعبة وعم بتشوف حالاً زغيرة ومش قادرة تواجه كل هالصعوبات والتحديات لحد ما بيوم من الإيام سمعت الشمعة حوار بين النور والظلمة :

الظلمة قالت للنور : «بتعرف إنو أنا وياك توأم»
ضحك النور وقلنا: «توأم مستحيل، يمكن ميلادنا واحد ولكن توأم مستحيل، أنا سبب وجودك لأنو وجودك هو نتيجة لغيابي».

ردت الظلمة: «مش مظبوط، اتطلع بالكرة الأرضية، أنا بغطي نصاً وإنت بتغطي النص الثاني».